



Jak správně vybrat školní aktovku

Sháníte aktovku? Určitě chcete pro své dítě to nejlepší – aby byla pohodlná, splňovala veškeré normy a vyhovovala potřebám prvňáčka. Vybíráme je podle nejpřísnějších kritérií. Pokud splňují veškeré kvalitativní požadavky na ergonomii, hmotnost a mají reflexní prvky, jsou zařazeny do nabídky školních aktovek a batohů. Ostatní batohy nabízíme v kategorii pro volný čas.

Jistě vás potěší, že u nás v SEVTU nabízíme velký výběr školních aktovek a batohů. Jen pro samotné prvňáčky jich prodáváme několik desítek aktovek. Ty, které máme skladem, si můžete přijet vyzkoušet přímo do naší prodejny na Praze 8, kde vám poradí ochotný a školený personál.

Přečtěte si našeho průvodce a dozvíte se, na co si dát při výběru školní tašky nebo batohu největší pozor. Při nákupu nekvalitní aktovky, která nerespektuje ergonomii a požadavky dítěte, by mohlo dojít ke špatnému vývoji páteře, bolestem zad i hlavy.

Školní aktovku nebo batoh?

Prvňáčkům doporučujeme spíš aktovku. Snáz se jim otevírá jedna klop, než zip u batohů. Aktovky mají také přehlednější vnitřní členění – je v nich jedna velká přihrádka. U batohů najdete více komor. V nabídce našeho obchodu máme tři různé kategorie rozdělené podle věku dítěte.

Školní aktovky – pro první a druhou třídu

Školní batohy – pro žáky prvního stupně

Studentské batohy – pro druhý stupeň základních škol a výše

Co školní aktovka a batoh MUSÍ mít?

1. Polstrovaná, ergonomicky tvarovaná záda

Zdraví dětí je pro nás prioritou, proto nabízíme pouze školní aktovky a batohy, které mají speciálně vyztužená záda, jsou ergonomicky tvarované a nezatěžují dětskou páteř. Ta totiž ještě není zcela vyvinuta, proto se musí váha naplněné tašky optimálně rozložit.

U některých aktovek se navíc setkáte s možností nastavení celého zádového systému podle výšky dítěte, což ještě více zvyšuje stabilitu a komfortní nošení aktovky.

Výhodou jsou také hrudní a bederní popruhy. Pomáhají optimálně rozložit váhu celé tašky.

2. Dostatečně široké popruhy

Změřte si šířku popruhů, měla by být minimálně 4 centimetry. Popruhy vyberte polstrované a snadno nastavitelné, avšak nesmí prokluzovat při zatížení. Během nošení by se navíc neměly dotýkat krku dítěte.

3. Má konstrukci, která vydrží

Základem dobré aktovky je pevná a lehká konstrukce. Aktovka musí vydržet nápor učebnic, školák ji totiž nosí 175 dní v roce.

4. Má nízkou hmotnost

Dejte si pozor také na váhu školní aktovky. Aktovky musí vážit méně než 1,2 kilogramu. Ale pediatři doporučují, aby děti nosily na zádech pouze 10 – 12 % své váhy. Pokud tedy máte drobnější dítě, zaměřte se hlavně na váhu školní tašky. U nás seženete už aktovky a batohy kolem 700 až 800 gramů, což může mít velký význam. Menším dětem nedávejte do školy láhev s pitím, ať si ji raději naplní vodou až ve škole.

5. Reflexní prvky a výrazné barvy

Zajistíte pro své děti ještě větší bezpečnost za snížené viditelnosti a ve tmě. Podívejte se, jestli má vybraná aktovka či batoh dostatek reflexních prvků. Na mnoha školních taškách je najdete



ze všech stran – tedy i na popruzích a bocích aktovky. Odborníci také doporučují, abyste kupovali aktovky, které mají na svém povrchu takzvané signální neboli svítivé barvy.

Co by aktovka měla mít?**1. Pevné dno**

Pevné dno s plastovými hranami drží tvar aktovky, zabrání ničení jejího obsahu a školák si ji snadno kamkoli postaví. Výborné jsou také nožičky, díky nimž se taška jen tak nezašpiní.

2. Nepromokavý materiál

Zvolte si takovou svrchní látku, která nepustí dovnitř ani sníh, ani déšť. Ochrání tak učebnice i sešity uvnitř. Myslete i na to, abyste ji mohli omývat a snadno udržovat.

3. Ucho

Během dne se stane, že děti tašku poponáší. Proto je důležité pevné ucho, svým tvarem přizpůsobené dětské ruce.

4. Snadné otevírání

My dospělí si často neuvědomíme, že pro šestileté dítě může být otevírání tašky obtížné. Nechte své dítě předem vyzkoušet, jestli mu jde aktovka snadno otevřít.

5. Praktické členění

V batohu či aktovce by mělo být vše přehledné. Uvnitř by měly být oddělené přihrádky na učebnice a sešity. Zkontrolujte také kapsičku na klíče, peněženku nebo kapsu na pití. Při ukládání školních potřeb do tašky vždy platí, že těžší učebnice umístíte co nejbližší k zadům. Sešity, penál a ostatní věci naopak. Tím záda lépe udrží váhu aktovky.

6. Praktické doplňky

K aktovce patří také penál, sáček na přezůvky, svačtinu, lahev a podobně. Někteří výrobci nabízejí tyto doplňky ve stejném designu, jako jsou aktovky.

Jak poznáme, že jsme vybrali správnou aktovku a že ji má školák nastavenou na zádech správně?

- Školní aktovka by neměla být nepřiměřeně širší než ramena.
- Měla by přilnout k zadům a kopírovat páteř.
- Spodek školní aktovky by měl dosahovat na úroveň kyčlí.
- Vršek školní aktovky by měl být ve stejné výši jako ramena.
- Délku ramenních popruhů pravidelně kontrolujte, děti rostou velmi rychle. Zohledněte také délku popruhů v různých ročních obdobích, kdy se popruhy zkracují a prodlužují podle množství vrstev oblečení.

Jaké aktovky v SEVTu prodáváme?

Jen ty, které bychom sami koupili svým dětem. Vždy je pro nás rozhodující hlavně kvalita, proto u nás seženete značky jako Emipo a Topgal, Herlitz, Hama, Belmil a mnoho dalších.

Herlitz

Německá značka, která myslí na bezpečí, zdraví dětí i líbivý de-

sign. Jejich největším benefitem je váha, která se pohybuje už kolem 800 gramů.

Hama

Pokud chcete prvotřídní kvalitu, vsadte na značku Hama, je považována za Mercedes mezi taškami. Ve sladěných setech najdete aktovku, vybavený penál, sáček na přezůvky, peněženku a pouzdro na tužky.

Emipo

Tradiční český výrobce školních aktovek a batohů. Očekávejte vysoký standard v kvalitě a dětem se velmi líbí pohádkové motivy.

Topgal

Česká kvalita za rozumnou cenu si našla své zákazníky na našem trhu i v zahraničí.

Belmil

Nově nabízíme tradiční srbskou značku, která si získává čím dál větší popularitu na českém trhu. I my vám ji vřele doporučujeme.

Bagmaster

Další česká značka, která nabízí kvalitu a zajímavý design. Zaměřuje se na školní aktovky, batohy i studentské batohy a u zákazníků má velký úspěch.

Dobrá rada na závěr: nechte vybírat dítě

Abyste svým dětem co nejvíce zpříjemnili vstup do školy, je nejlepší, když si aktovku či batoh vybere samo. Bude pak do školy chodit s radostí, protože si na zádech ponese tašku, o níž samo rozhodlo. Udělejte tedy předvýběr několika typů tašek a z nich

ať si dítě zvolí. U nás najdete velké množství značek a různých barev. Holčičkám se zalíbí květinové, motýlí a zvířecí motivy. Kluky nadchnou piráti, auta a motorky.

7 důvodů, proč koupit školní aktovku od nás

- Nabízíme pouze kvalitní a prověřené školní batohy a aktovky
- Spolupracujeme se školami, takže známe potřeby školáků
- Skladem máme stovky školních aktovek a batohů
- Zboží, které je skladem, zpravidla balíme v den objednávky
- Možnost osobního odběru, při němž si školák tašku vyzkouší
- Perfektní záruční servis všech výrobců
- Na jednom místě nakoupíte veškeré další doplňky a školní potřeby

Ergonomie

Vaše dítě nosí aktovku přibližně 175 dní v roce. Kosti a páteř jsou ještě ve vývinu a nejsou proto tak pevné jako u dospělých.

Komfortní zádová část je tedy alfou a omegou aktovky, aby se již v dětském věku předcházelo pozdějším problémům se zády.

5 tipů pro optimální usazení aktovky



- 1 Školní aktovka by neměla být výrazně širší než ramena
- 2 Dbejte na to, aby školní aktovka přiléhala co nejblíže zádom dítěte
- 3 Horní hrana školní aktovky se nachází ve výšce ramen
- 4 Pravidelně upravujte nastavení ramenních popruhů podle růstu dítěte
- 5 Spodní hrana školní aktovky ve výšce pánevní kosti